

Ad Ottobre riprende a Falconara il

CORSO YOGA

PER BAMBINI E RAGAZZI

dell'Associazione RINASCITA



Il corso si rivolge a bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni. Grazie all'antica disciplina dello Yoga, i nostri giovani partecipanti potranno aumentare equilibrio psicofisico, calma mentale e concentrazione; approfondire la conoscenza del proprio corpo (migliorandone la postura, la scioltezza, la forza ed il controllo), iniziare a prendere consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità.

[Possibilità di lezioni individuali]

Per informazioni e partecipazione:
339.7190210 - ass.rinascita@alice.it
www.associazionerinascita.it

Corsi anche per adulti

Attività riservate ai soci